



## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ, В КОТОРЫЕ МОЖНО ИГРАТЬ В НЕБОЛЬШОМ ПОМЕЩЕНИИ

В одиночестве или в дружной и веселой компании, ребенку всегда нужно куда-то бежать, на что-нибудь залезть, как-то выплеснуть свою неуемную энергию. Однако бегать на свежем воздухе порой нет ни возможности, ни потребности. Как организовать игровую деятельность ребенка или группы детей в небольшой квартире так, чтобы все и всё при этом осталось в целостности?

Предлагаем вам несколько подвижных и малоподвижных игр, которые прекрасно развлекут как одного ребенка, так и целую команду. Также в них можно играть даже в маленькой комнате.

 “Слушаем, хлопаем”.

Перед началом игры следует всем вместе придумать правила: что нужно делать на один хлопок, на два хлопка, на три. Например, стоять на одной ноге, присесть и попрыгать или повернуться вокруг себя. Затем участники игры перемещаются по комнате, играет музыка. Движения произвольные, свободные. Ведущий (взрослый или один из ребят) делает один хлопок в ладоши — все должны замереть, стоя на одной ноге. Как только участники услышат два хлопка — они садятся на корточки и прыгают. На три хлопка участники должны сделать полный оборот вокруг своей оси. Ведущий стучит (в дверь или о предмет мебели) — все возобновляют свободное перемещение. Поначалу следует придерживаться порядка хлопков, затем, когда дети хорошо запомнят правила, ведущий может менять их очередность по своему усмотрению.

 “Море волнуется”.

Играет музыка, движения участников плавные, свободные, словно их качает на волнах. Ведущий говорит: “Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три — морская фигура, замри!”. На последней фразе игроки застывают в позе, которая пришла им на ум. Если в игре участвует группа детей, ведущий





выбирает самую интересную фигуру, этот участник становится ведущим в следующей отрезке игры.

□ “Пальчики играют”.

Участники садятся на пол, освобождают пальчики ног от обуви и носков. Затем нужно попытаться пальчиками схватить какой-нибудь предмет: маленький мячик, карандаш, машинку. Можно поиграть в мячик, перекатывая его друг другу только пальцами ног. В конце игры попробуйте наперегонки надеть носок без помощи рук, помогая только пальчиками ног. Это игровое упражнение прекрасно подойдет для профилактики плоскостопия у детей.

🌈 “Ищем цвет”.

Ведущий придумывает цвет и число. Участники в это время свободно перемещаются по комнате, играет музыка. Затем игроки слышат команду: “Ищем три красных предмета” — и наперегонки бросаются искать. Важно не просто раньше всех найти, но еще и дотронуться до нужного предмета. Кто последний дотронулся, тот и проиграл.

👤 “Слушай меня, найди меня”.

Участников на глазах должны быть повязки. Ведущий подает какой-то звуковой сигнал (свистит, хлопает) и перемещается по комнате, игроки должны по звуку найти его.

🎈 “Воздушный бой”.

Для игры понадобится много надутых воздушных шариков (чем больше, тем лучше). Играть можно как вдвоем (ребенок против взрослого), так и большим составом (разделившись на 2 команды). Каждая сторона битвы должна перебросить на территорию соперника как можно больше шариков. Игра ведется под музыку и заканчивается, как только та останавливается. Победа будет за той командой, на территории которой шариков меньше.

