


ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ, В КОТОРЫЕ МОЖНО ИГРАТЬ В НЕБОЛЬШОМ ПОМЕЩЕНИИ

В одиночестве или в дружной и веселой компании, ребенку всегда нужно куда-то бежать, на что-нибудь залезть, как-то выплеснуть свою неуемную энергию. Однако бегать на свежем воздухе порой нет ни возможности, ни потребности. Как организовать игровую деятельность ребенка или группы детей в небольшой квартире так, чтобы все и всё при этом осталось в целости?

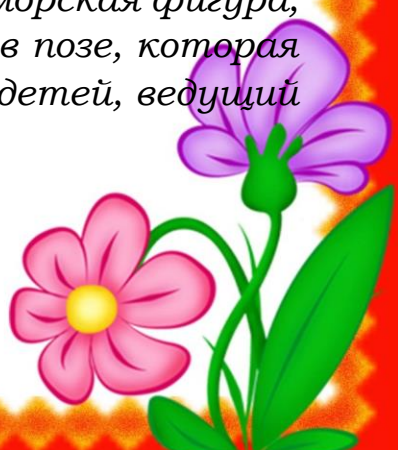

Предлагаем вам несколько подвижных и малоподвижных игр, которые прекрасно развлекут как одного ребенка, так и целую команду. Также в них можно играть даже в маленькой комнате.

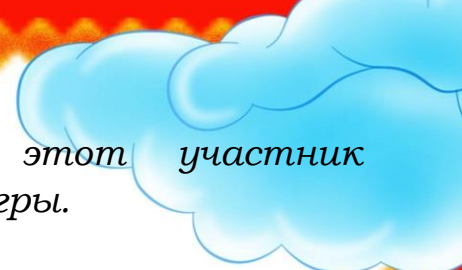

 *“Слушаем, хлопаем”.*

Перед началом игры следует всем вместе придумать правила: что нужно делать на один хлопок, на два хлопка, на три. Например, стоять на одной ноге, присесть и попрыгать или повернуться вокруг себя. Затем участники игры перемещаются по комнате, играет музыка. Движения произвольные, свободные. Ведущий (взрослый или один из ребят) делает один хлопок в ладоши — все должны замереть, стоя на одной ноге. Как только участники услышат два хлопка — они садятся на корточки и прыгают. На три хлопка участники должны сделать полный оборот вокруг своей оси. Ведущий стучит (в дверь или о предмет мебели) — все возобновляют свободное перемещение. Поначалу следует придерживаться порядка хлопков, затем, когда дети хорошо запомнят правила, ведущий может менять их очередность по своему усмотрению.

 *“Море волнуется”.*

Играет музыка, движения участников плавные, свободные, словно их качает на волнах. Ведущий говорит: “Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три — морская фигура, замри!”. На последней фразе игроки застывают в позе, которая пришла им на ум. Если в игре участвует группа детей, ведущий





выбирает самую интересную фигуру, этот участник становится ведущим в следующей отрезке игры.

□ “Пальчики играют”.

Участники садятся на пол, освобождают пальчики ног от обуви и носков. Затем нужно попытаться пальчиками схватить какой-нибудь предмет: маленький мячик, карандаш, машинку. Можно поиграть в мячик, перекатывая его друг другу только пальцами ног. В конце игры попробуйте наперегонки надеть носок без помощи рук, помогая только пальчиками ног. Это игровое упражнение прекрасно подойдет для профилактики плоскостопия у детей.

🌈 “Ищем цвет”.

Ведущий придумывает цвет и число. Участники в это время свободно перемещаются по комнате, играет музыка. Затем игроки слышат команду: “Ищем три красных предмета” — и наперегонки бросаются искать. Важно не просто раньше всех найти, но еще и дотронуться до нужного предмета. Кто последний дотронулся, тот и проиграл.

👤 “Слушай меня, найди меня”.

Участников на глазах должны быть повязки. Ведущий подает какой-то звуковой сигнал (свистит, хлопает) и перемещается по комнате, игроки должны по звуку найти его.

📣 “Воздушный бой”.

Для игры понадобится много надутых воздушных шариков (чем больше, тем лучше). Играть можно как вдвоем (ребенок против взрослого), так и большим составом (разделившись на 2 команды). Каждая сторона битвы должна перебросить на территорию соперника как можно больше шариков. Игра ведется под музыку и заканчивается, как только та останавливается. Победа будет за той командой, на территории которой шариков меньше.

